



# HC ČERTI OSTROV

## ZÁVAZNÉ POKYNY PRO UDRŽOVÁNÍ POŘÁDKU V ŠATNÁCH

---

### ZÁVAZNÉ POKYNY PRO UDRŽOVÁNÍ POŘÁDKU V ŠATNÁCH

#### POVINNOSTI HRÁČE

1. Plně zodpovídá za pořádek na svém místě vždy po ukončení činnosti mužstva. Na podlaze zůstává pouze bedna, která je zasunuta pod lavici, případně obuv (pantofle), která je v těsné blízkosti hráčské lavice a bedny.
2. Dodržuje pořádek na svém místě a v prostorách celé šatny v době tréninku i utkání mužstva a samozřejmě při své účasti na individuálních trénincích, trénincích vyšší či nižší kategorie.
3. Dodržuje pořádek i v ostatních prostorách, které využívá v přímé souvislosti se sportovní činností klubu.
4. V případě, že služba předá šatnu (trenérům, vedoucím, kustodovi) dříve, než ji opustí poslední hráč (účastní se tréninku s vyšší kategorií apod.), poslední hráč poté za úklid celé šatny (včetně WC a sprch) plně zodpovídá a opět šatnu předá (kustodovi, trenérům, vedoucím).
5. V případě nemoci či zranění hráče za úklid jeho místa zodpovídají oba nejbližší sousedé (zleva a zprava) po dobu 1 týdne, poté výzbroj a výstroj kustod (služba) sbalí a uklidí do skladu či na jiné místo.
6. Všechny odpadky odkládá do košů (plechovky, papíry od čokolád, izolace atd.) nikoliv do vlastní bedny na svém místě, odpadky nepohazuje po podlaze.
7. Pokud není zajištěno klubem praní prádla (ribano, ponožky), je hráč povinen zajistit praní prádla doma minimálně 1x za týden. Tréninkové věci si nechává pravidelně prát a nevyprané věci neshromažďuje v bedně na svém místě.
8. Po tréninku a po utkání si vždy řádně vymyje láhev na pití (pakliže to není zajištěno kustodem, vedoucím).
9. Nikdy neplive na podlahy.
- 10. Poznámka: Bedna pod lavicí neslouží jako sklad potravin a špinavého prádla, tzn., že není dovoleno skladovat v bedně potraviny a originálně neuzavřené lahve.**

#### POVINNOSTI SLUŽBY

1. V každém tréninkovém a zápasovém dni plně zodpovídá za pořádek v šatně:
  - a. Zodpovídá za posbíraný nepořádek (izolace a další) na podlaze celé šatny (včetně sprch a WC)
  - b. Provádí kontrolu pořádku ve sprchách a na WC
  - c. Po každé tréninkové fázi a každém dni utkání vynáší všechny koše, i když jsou „poloprázdné“
  - d. Na pokyn (kustoda, trenérů, vedoucích) vymete společné prostory
2. Vždy předává šatnu (kustodovi, trenérům, vedoucím) ve stavu popsáném v bodě č. 1
3. V případě, že služba neodchází poslední, předává šatnu včetně zodpovědnosti za vše, popsané v bodě 1., poslední hráč (účastní se tréninku s vyšší kategorií apod.), který šatnu opět předá v požadovaném stavu
4. Před tréninkem na ledě a před utkáním (neprovede-li to kustod či vedoucí) připravuje kotouče
5. Je nápomocna trenérům při přípravě a úklidu pomůcek při tréninku mimo led