



# HC ČERTI OSTROV

## PRAVIDLA CHOVÁNÍ



### **PRAVIDLA CHOVÁNÍ TRENÉRŮ, HRÁČŮ A JEJICH ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ MLÁDEŽNICKÝCH TÝMŮ HC ČERTI OSTROV**

#### **PROHLÁŠENÍ KLUBU**

Naším společným cílem je vytvářet a zajistit bezpečné a pozitivní prostředí pro rozvoj a růst mladých hráčů, tak aby hráči vykonávali sportovní činnost pro zábavu a měli radost ze hry. Na všech úrovních chceme provozovat hokejovou činnost tak, aby lední hokej působil pozitivně na fyzický a psychický rozvoj hráčů na stadionu, ale i mimo něj. Od všech členů klubu, hráčů a jejich zákonných zástupců očekáváme vzájemný nejen respekt mezi sebou samotnými, ale také respekt ke členům a hráčům (a jejich zákonným zástupcům) jiných klubů nehledě na době a místě setkání. Pro splnění výše uvedených cílů s dodržováním očekávaných požadavků uvádíme níže uvedená Pravidla chování (dále jen „pravidla“), která budou pro všechny členy klubu a jejich zákonné zástupce právně závazná.

#### **KLUB**

Zavazuje se zajistit v potřebné míře prostory pro uskutečňované sportovní aktivity hráčů, určit doby předpokládaných začátků a konců těchto aktivit a zajistit u nich přítomnost odpovědné osoby, která bude realizovat jejich sportovní rozvoj. V omezeném množství poskytnout vybavení sportovišť a výstroj hráčů.

#### **TRENÉŘI**

Organizují a vedou tréninkový proces přidělených družstev.

Spolupracují s ostatními trenéry mládežnických družstev, dle možností sledují jejich přípravu i utkání.

Sledují studijní výsledky hráčů a udržují kontakt s rodiči.

Vedou přidělené družstvo při utkáních, určují sestavu a nasazování hráčů. Pouze trenér je oprávněn udělovat závazné pokyny technickému vedoucímu svého družstva a jeho hráčům.

Kontrolují soupisky, registrace a lékařské prohlídky členů svého týmu a odpovídají za správnost uvedených údajů.

Dbají o zdraví a fyzickou kondici členů svého družstva, vedou je k dodržování životosprávy, hygieny, regenerace, rehabilitace a sportovní etiky.

Pracují na zdokonalování tréninkových metod a jsou příkladem pro své hráče.

U hokejové základny nerozlišují posty hráčů, hráči odehrají přibližně stejný počet utkání bez ohledu na jejich momentální výkonnost a výsledek utkání, při utkáních se družstva nedoplňují hráči z jiných týmů, pokud to není nezbytně nutné.

Při své činnosti vydávají rozumné a splnitelné pokyny.

Dodržují slušné chování a jednání respektující hráče jako člověka a zároveň dodržují spravedlivý a nestranný přístup ke všem hráčům.



# HC ČERTI OSTROV

## PRAVIDLA CHOVÁNÍ



Zavazují se, že hráče v oprávněných případech vyslechnou, připustí rozumnou diskuzi a budou se mu snažit pomoci.

Dbají na dodržování pořádku a kázně hráčů při sportovních aktivitách.

### RODIČE

Nezasahují do sestav, kompetencí trenérů, či vedoucích. Podporují důvěru dítěte v trenéra. Nedávají pokyny v rozporu s pokyny trenéra a nesnižují jeho autoritu.

Respektovat pořadatele, rozhodčí, trenéry a jejich autoritu.

Nenechají se vyprovokovat k žádnému druhu nespornovního chování vůči kterémukoli hráči, trenérovi, rozhodčímu ani jinému fanoušku, včetně slovního napadání či gest, u svého dítěte podporují sportovní chování.

Během utkání a tréninků nevstupují bezdůvodně do prostoru střídaček a hráčských kabin.

Nenutí své dítě do sportovních výkonů proti jeho vůli.

Nikdy nezesměšňují své dítě ani jeho spoluhráče za chybu, kterou během hry udělalo.

Pochvální své dítě za jeho sportovní úsilí a vždy najdou něco, co se mu během utkání podařilo.

Umožňují svým dětem dělat i jiné aktivity, velmi důležitá je kompenzace a regenerace, zvláště psychická.

Kladou důraz na správnou životosprávu dětí, nechají řádně doléčit zranění, nemoci i drobná nachlazení.

Oznamují trenérům nebo vedoucím mužstev veškerá zranění svých dětí.

Neumožňují dítěti účastnit se sportovních aktivit, pokud je nemocné nebo zraněné.

Podílejí se na reprezentaci klubu a spoluvytváření jeho dobrého jména.

Veškeré výhrady řeší vždy nejprve s hlavním trenérem, poté s vedením klubu.

Zajišťují pro své dítě požadovanou výstroj.

### HRÁČ

Dodržuje pravidla slušného chování. Zdraví všechny dospělé a naslouchá tomu, co říkají druzí.

Je ohleduplný, tolerantní ke všem hráčům a snaží se jim pomáhat. Zabraňuje projevům diskriminace, nepřátelství a násilí všeho druhu.

Chodí vhodně upraven a oblečen na sportovní aktivity a s požadovanou výstrojí. Chrání zdraví své, svých spoluhráčů i ostatních lidí přítomných při sportovní aktivitě.

Dbá na pořádek a čistotu ve všech prostorách související s výkonem sportovní činnosti.

Nezneužívá vybavení k vlastnímu prospěchu. Neničí cizí a majetek. Nepřisvojuje si cizí věci.

Nepoužívá mobilní telefon nebo jiná digitální zařízení při trénincích. Nepořizuje audio nebo video nahrávky ostatních hráčů ani dalších členů bez jejich souhlasu.

Nezneužívá práva na dodržování pitného režimu a použití WC.

Nekouří, nepožívá alkohol nebo jiné návykové látky ani tyto látky nenabízí ke konzumaci ostatním hráčům.